

# 学校洗净— 一个改善卫生习惯和健康环境的全面行动在印度喀拉拉邦启动

**Dr.Roy Kunjappy**

社区卫生研究中心执行官,  
Sadanathil bungalow, Vettikavala,  
Kottarakara, Kerala- 691 538, INDIA  
Tel: 91 474 2403358 ; Fax: 91 474 2402055  
E-Mail: [roycchr@satyam.net.in](mailto:roycchr@satyam.net.in)

# 在水资源和环卫方面全球和印度的情况



- ⌘ 在全球范围内，11亿人没能使用符合安全标准的水。在印度，1.25亿人也使用不到符合安全标准的水。
- ⌘ 全球目前估计有26亿人在公开场合洗浴，在印度，有7亿人没有卫生设施，采取在公开场合洗浴的方式。
- ⌘ 全球死于腹泻的儿童每年有200万，印度每年就有100万儿童由于饮用不卫生的水和处于不卫生的条件下而死于腹泻病。

# 喀拉拉邦(印度南部)的健康概况

- ⌘ 喀拉拉邦的健康概况是低死亡率和高发病率的综合表现。
- ⌘ 主要疾病包括：腹泻病, 胃肠炎, 痢疾, 霍乱, 传染性肝炎, 疟疾, 蠕虫病, 日本脑炎, 登革热, 威尔士疾病等, 这些疾病在此地区是常见的水生或水介传染疾病。
- ⌘ 进一步看, 缺乏受保护的供水和厕所设施, 以及固体垃圾的堆积和不良的卫生习惯是水传染发病率较高的主要因素。
- ⌘ 因此, 喀拉拉邦的WASH联合会与相关参与者在喀拉拉邦南部地区选择了一些学校发起了一个项目, 即“学校洗净 (School WASH)”, 旨在改善学校的卫生习惯和健康环境。

# School WASH的目标



- ⌘ 在学校提供更好的卫生习惯和健康环境，来改善未来的生活质量。
- ⌘ 在改变人们态度方面，从基层传播知识十分重要，所以学校是最有利于开展的地方。
- ⌘ 学校对于孩子来说是理想的学习地方，而他们在社区发展进程中起着关键的作用。学校可以激励孩子进行行为改变。这最后将影响社区在态度和行为上更好的改变。
- ⌘ 将环境意识、学校卫生设施以及卫生教育贯彻到学校课程中，从而创造一个健康的校园环境。

# 行动

- ⌘ 加强孩子们各方面的知识，如安全洁净的饮用水、水体污染、疾病传播、废物处置、卫生厕所，公开排便的影响、水生疾病、蚊子的威胁、洗手、卫生井等。
- ⌘ 在各学校建立“School WASH委员会”和“生态俱乐部”以组织学生、老师、家长教师协会（PTA）和其他利益相关人员包括地方管理机构(村务委员会)。
- ⌘ 意识培训夏令营、座谈会、研讨会、儿童代表大会、问题测验、比赛和调查等将作为WASH运动的一部分在所有参与的学校里举行。
- ⌘ 将举行固体废物处置/卫生厕所/卫生井/堆肥厕所/挖井安全距离和水体的模型展示。

- ⌘ 家长教师协会(PTAs)、学校领导、村委会 (PRIs) 和其他利益相关方，将负责为各学校建设供水和卫生设施。
- ⌘ 向儿童展示井水和其他饮用水源的简单消毒方法，以减少水传染发病率。同时增强消灭蚊虫的意识。
- ⌘ 雨季期间，作为WASH运动的一部分，医疗营将在农村和城郊学校进行活动，与PHCs、CBOs、NGOs、地方政府 (PRIs)、文化组织和其他基层组织一起，来防止水传播疾病的爆发。
- ⌘ 基于安全饮水、环境、卫生改善的儿童项目将由儿童代表大会产生。

# 其他项目模块

- ⌘ **我们的环卫方法** :这一模块将展示“清洁乡村”，“不洁乡村”的各方面，清洁乡村被形容为“地球上的天堂”，而“不洁乡村”被形容为“地球上的地狱”。
- ⌘ **健康生活的简单实践** :这张海报展示了为健康生活而改善卫生的各种手段。描述的关键卫生行为包括饮用水处理、个人卫生、安全处置人类粪便、食品卫生、安全处置动物和固体废物、安全处置液体废物以及农村卫生问题。在水的处理上，利用图片说明安全水源对饮用水收集和在家庭存水的重要性，以及利用长柄勺/水管等取水从而避免将手浸在水里的必要性。

⌘ **事实和解决方法:** 在这一环节，将对安全饮水，环境卫生和人类健康的全球和印度情况进行比较。

⌘ **及时行动，拯救生命，治疗脱水:** 这张海报利用各种照片说明了如何准备ORS和糖盐溶液（SSS）。

⌘ **洗手——洗走病菌，预防疾病:** 手是人体的防线及清洁工，并协助进食，保持身体清洁包括排便。如果关键时刻不洗手，特别是处理人的粪便后，粪便中的细菌可传染，导致腹泻。



- ❖ **菜园:**这一部分展示如何利用家庭污水和其他污水来生产有营养的食物。储存废水的水池是蚊虫滋生的温床，这会带来许多威胁生命的疾病。
- ❖ **排泄物 - 口传播途径:**描述了粪一口传播的主要途径是粪便、苍蝇/动物、流体(水)、手指和食品。插图展示了阻止粪一口传播途径，包括使用厕所、正确洗手、使用安全的水源和正确的处理手法，并养成良好的饮食卫生习惯等。

⌘ **我们的儿童是未来，我们绝不能不为他们着想**：这是一个讯息，向社会和所有相关的部门表示，儿童是未来，因此所有人都肩负着防止每年200万儿童因水传染的疾病而死亡的责任。

⌘ **谁来承担 ——“我们”**：最后，谁对水、卫生和健康状况负责？没有人比“我们”更应该对水的管理，维护和运行负责。提供正确的培训对能力建设将会是一个理想的方式。

# 项目结果

⌘ 我们注意到，环境健康干预对自然界产生影响，其效益将在很长一段时间后显现。预防性的措施的效果也将在很长一段时间后显现。另外，环境健康干预也有可能改变很多非健康的社会经济利益。这些利益是社会的基本性质。家长教师协会(PTAs)， School WASH委员会，生态俱乐部和村委会（PRIs），都是School WASH行动的推动力量。学校中该项目的成果将定期进行评估。

# 从喀拉拉邦School WASH得到的主要建议

- ⌘ 与政府、捐助者、社区基层组织(CBOs)、非政府组织(NGOs)、教师、儿童和学校管理者建立伙伴关系，是实现学校环境卫生和个人卫生教育方案可持续性发展的基本要素。
- ⌘ 突出所有利益相关者的责任，来传达“儿童是有效的变革推动者；学校是儿童理想的学习地方；他们在社区发展进程中都有关键的作用。”
- ⌘ 所有儿童有享用基本设施的权利，如学校厕所、安全的饮用水、清洁的环境和卫生知识。

- ⌘ 在学校教学内容中落实环保意识/学校卫生/卫生教育，从而对项目提供支持。
- ⌘ 能力建设在所有层次都是必须的。
- ⌘ 易于儿童使用——特别是女童和残疾儿童——的水和卫生设施的设计方案至关重要。
- ⌘ 应该更加强调学校是知识的中心，老师是促进者和推动者。
- ⌘ 加强学校的监测系统。

# Kitchen Gardens

Generating nutritious food with waste water

Pools of stagnating waste water are the breeding grounds for mosquitoes which are the carriers of many life threatening diseases.

Waste water can be channeled to raise a kitchen garden where abundant nutritious vegetables and greens can be grown.



## Where can a kitchen garden be raised?

Kitchen gardens can be raised near the sources of waste water disposal. Ideal places include,

Bathrooms



Hand pumps

Tap stands



Sanitary wells

## What are the benefits of promoting a kitchen garden?



Designed & developed by WaterAid India and produced by WSSCC India Chapter for use in the WASH Campaign



# Sanitation - Ways Within Our Means



**WASTE**  
"Straw all over attracts pests and animals"



**OPEN DEFECTION**  
"Cause for water and soil contamination"



**HAND PUMP**  
"Used for various purposes. Spoils the source"



**WATER STAGNATION**  
"Birth place for Mosquitoes and attraction for pigs"



**BROKEN PLATFORM, WATER STAGNATION**  
"Contaminates the source"

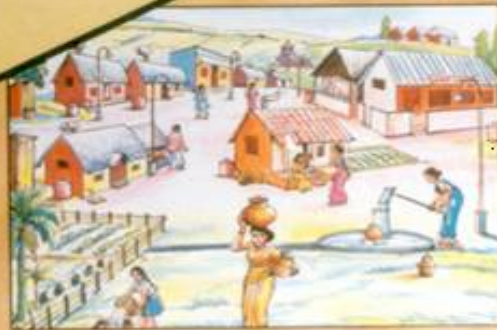


**POND/TANK**  
"Contamination by activities. Same water is also collected for drinking"



**UNCLEAN VILLAGE**  
"HELL ON THE EARTH"

**CLEAN VILLAGE**  
"HEAVEN ON THE EARTH"



**WATER AND SANITATION COMMITTEE (WASAN) / VILLAGE DEVELOPMENT COMMITTEE (VDC)**



**TOILET**  
"Safe place for human excreta disposal"



**GOOD HAND PUMP**  
"Should have good platform, long drainage and washing platform"



**WASTE WATER**  
"Soak pit / Kitchen garden are the appropriate choices"



**DUST BIN**  
"Safe place for Garbage"



**COMPOST PIT**  
"A place for safe disposal of garbage and animal waste"



Designed & developed by WaterAid India and produced by WSSCC India Chapter for use in the WASH Campaign

